

Les Ateliers de Christèle

Cours Collectifs de Sophrologie – « Prendre du temps pour soi »

Relaxation Dynamique (méthode Caycédiennne)

Travail sur la respiration, la prévention et la gestion des émotions, relaxation...

Les cours se déroulent au **Cabinet de Sophrologie - Christèle RAKOTONDRAINY**
14 rue du Parc – 92160 ANTONY

A PARTIR
du lundi
11 Septembre

Contact téléphonique : **06.50.42.95.43**

Site : www.sophrologie-andullation.fr

Contact courriel : rakochristele@gmail.com

Les cours sont animés par Christèle RAKOTONDRAINY Sophrologue Caycédiennne diplômée de l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédiennne (Master privé Spécialiste en Prévention Santé) et diplômée de l'académie de sophrologie de Paris 15 (titre de Sophrologue RNCP)

👉 **Adultes : Les cours débuteront le lundi 11 septembre 2017**

Horaires : 19h00-20h00

Vous pouvez vous regrouper, constituer votre propre groupe de deux et me contacter pour la mise en place sur d'autres créneaux horaires (consultez le site, des séances sur d'autres lieux).

Tarifs des séances collectives adultes 2017/2018 : (séance découverte 16 euros)

Le trimestre (10 séances) : 140 euros

Forfait 10 séances (valable 5 mois) : 150 euros

L'année (30 séances) : 360 euros

👉 **Enfants et Adolescents : à partir du mercredi 20 septembre 2017**

Ouverture d'ateliers fonctionnants par périodes de 5 séances : « grandir sereinement en s'amusant »
(Développement de la concentration, de la créativité, de la gestion des angoisses)

Tarif de 5 séances : 60 euros

Comme pour les adultes, vous pouvez rassembler vos jeunes pour constituer un groupe à partir de 2 : autres possibilités visibles sur le site internet www.sophrologie-andullation.fr

(Sur Rendez-Vous pour un suivi individuel et personnalisé)

✂️ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION 2017/2018

Nom : Prénom :

Adresse :

☎ :) :

✉ :

*Cours adultes du lundi 19h- 20h : **Joindre votre règlement à l'ordre de C. RAKOTONDRAINY**

*Cours adultes (former son propre groupe) : ... Jours et horaires souhaités (au moins 2) :

*Cours enfants/ados : Horaires demandés le mercredi (au moins 2) :

Le nombre de personnes par cours est de 5 maximum : merci de déposer ou de renvoyer votre inscription au
Cabinet de sophrologie-Christèle RAKOTONDRAINY- 14 rue du Parc – 92160 ANTONY

N° SIRET 753 609 015 00015 - Code APE 8690 F

